

**Рэжым дня**  
**ў аздараўленчым лагеры «Траменьчык»**  
**«Вясёлы экспрэс»**

<i>Віды дзейнасці</i>	<i>Час знаходжання да 16.00</i>
<b>Прыём дзяцей</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Ранішняя зарадка</b>	<b>9.00 – 9.10</b>
<b>Ранішняя лінейка</b>	<b>9.10 – 9.20</b>
<b>Падрыхтоўка да сняданку. Сняданак</b>	<b>9.20 – 09.45</b>
<b>Аздараўленчыя і культурна-масавыя мерапрыемствы. Прагулкі, гульні на свежым паветры. Заняткі па інтарэсах</b>	<b>09.45 – 13.20</b>
<b>Абед</b>	<b>13.20 – 13.50</b>
<b>Падрыхтоўка да сну, водныя працэдуры (6-9 гадоў).</b>	<b>13.50 – 14.00</b>
<b>Пасляабедзенны дзённы сон (6-9 гадоў).</b>	<b>14.00-15.30</b>
<b>Заняткі па інтарэсах (10-13 гадоў).</b>	<b>14.00-15.30</b>
<b>Выкананне гігіенічных працэдур. Запраўка ложкаў (6-9 гадоў)</b>	<b>15.30-15.45</b>
<b>Падвячорак</b>	<b>15.45 – 16.00</b>
<b>Адыход дамоў</b>	<b>16.00</b>

